



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ**



Министерство здравоохранения
Республики Саха (Якутия)



РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
ФСС РФ по ЯСР

ОСТОРОЖНО!

ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)!



ГЛПС или «мышинная лихорадка» – смертельно опасное заболевание, протекающее с общим поражением мельчайших сосудов, нарушением функций почек и других органов.

Возбудителем ГЛПС является вирус. **Переносчики вируса** – мышевидные грызуны.

Заражение происходит при вдыхании пыли, содержащей инфицированные экскременты грызунов.

- при уборке на садовом участке, домах,
- при сборе грибов и ягод в лесу,
- при заготовке сена, леса,
- при любых работах, связанных с пылеобразованием,
- при употреблении воды из лесных источников.



Симптомы: острое начало, озноб, повышение температуры до 38-39 °С, нарушение зрения, боль в мышцах, резкая слабость, боли в пояснице с уменьшением количества отделяемой мочи.

При работе на участке следует пользоваться перчатками, надевать ватно-марлевую повязку. Во время работы не рекомендуется курить и принимать пищу. После окончания работы тщательно вымыть руки с мылом.



В садовых домиках производить только влажную уборку. Весной помещение нужно проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.

Как защитить себя от ГЛПС?

Продукты питания рекомендуется хранить в закрытой таре, недоступной для грызунов. Продукты, испорченные грызунами, необходимо уничтожить.



Для борьбы с грызунами не устраивайте свалок из пищевых отходов, выполотой травы и строительного мусора на своих участках. Проводите плановое истребление грызунов два раза в год, весной до начала сезона и осенью.



- при появлении признаков заболевания обратитесь к врачу
- больному нужно обеспечить щадящую транспортировку
- больной не опасен для окружающих